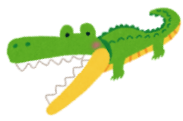
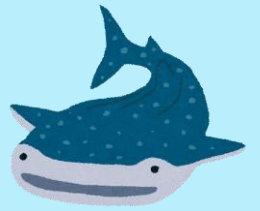


スイミングスクール
朝の乳幼児クラス

1回無料体験

お水の中で動物歩きをしたり、手遊びをしたり
プカーンと浮いたりしてお水に慣れていきます。



下記日程より、お電話にてご予約ください。
※期間中にご希望の日を1日選択していただきます。

日程：2月 5日（月）・ 7日（水）・ 9日（金）
12日（月）・14日（水）・16日（金）

定員：各日程2名まで

対象：1歳10か月～2歳10か月

時間：10：05～



持ち物：水着・スイミングキャップ・バスタオル
水遊び用オムツもしくは水中パンツ
（無料レンタルもごさいます。）



体験後の入会特典として・・・

①初月月会費 **無料!** ②入会金 **無料!**



③指定用品（水着・キャップ・バック・水中パンツ）を **プレゼント!**

※特典の適用は入会后3か月以上の在籍が必要です。※指定用品のプレゼントは生涯に一度のみです。
※開始日前日までに入会のお手続きをお願いいたします。※3月1日（金）は休館日です。



アイランドスポーツクラブ高槻

高槻市天神町2-1-9 TEL：072-681-8000

営業時間：月～金7：30～22：00 土8：15～22：00 日7：30～17：00
入会受付時間：月～金9：00～21：00 土8：30～21：00 日9：00～16：30
電話受付時間：月～金9：00～21：00 土8：30～21：00 日9：00～16：30

見学はいつでもご来館ください!!

成人は
裏面へ!

成人1回無料体験実施中！！

自分は大丈夫と思っている方も**ロコモ**かもしれません！
ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略で、運動能力や運動機能に関わる骨・関節・筋肉などが低下している状態です。

7つの“ロコモチェック”を確認してみよう！！

片脚立ちで靴下がはけない



つまずいたり滑ったりする



階段を上がる時手すりが必要



家事でやや重い仕事が困難



15分程続けて歩けない



横断歩道を青信号で渡りきれない



2kg程度の買物を持ち帰るのが困難



ひとつでも当てはまった方は
要注意！「筋力・体力」を備えることを是非始めましょう！

アイランドで運動習慣を始めませんか？



効果的に
全身運動ができる
水中ウォーキング



お客様それぞれに
寄り添う
各種泳法レッスン



プールだけでなく
簡単なスタジオレッスンを
をご用意

無料体験はお電話で受付中！！

詳しくはHPをご覧くださいか、お電話でお問い合わせください。

体験後の入会特典として・・・

①初月月会費 **無料！** ②入会金 **無料！**



アイランドスポーツクラブ高槻

高槻市天神町2-1-9 TEL：072-681-8000

乳幼児
クラスは
表面へ！