

# あなたのチャレンジ

# 応援します！！



**期間：2月1日(月)～27日(土)**

**3月2日(火)～28日(日)**

**上記の期間内よりお選び頂き、お電話でご予約下さい！**

※2月28日(日)、3月1日(月)・29日(月)～31日(水)は休館日です。

## 選べる体験！

**1回無料体験**

or

**1週間1,000円体験**

(税込)

スイミング  
持ち物

水着・バスタオル・  
スイミングキャップ

スタジオ  
持ち物

運動ができる服装  
タオル・飲み物



**お手軽会員**

自由遊泳の  
回数制限なし!!

マイペースで  
利用したい方に  
**3,650円**

1レッスン  
**500円**

水中ウォーキングやアクア  
ピクスなどのレッスン、ス  
タジオレッスンに参加する  
場合

**デイ会員**

お好きな時間に自由遊泳  
や豊富なレッスンを  
ご利用いただけます!!

**月6日コース**

月会費  
**6,650円**

月に6日、スイミング・水中運動  
レッスン、自由遊泳、スタジオレ  
ッスンが利用できます。

**フリーコース**

月会費  
**8,650円**

回数制限なくスイミング・水中運動  
レッスン、自由遊泳、スタジオレ  
ッスンが利用できます。

**ナイト週末  
会員**

平日夜・週末・  
祝日にご利用  
頂けます！

月会費  
**5,150円**

月～金曜日の19:40以降と、土・日曜日・祝日の  
終日ご利用いただける会員システムです。時間内  
のお好きなレッスンや、自由遊泳に回数に制限な  
く参加していただけます。

※ジュニアレッスン  
時間は除きます。  
※自由遊泳時間以外  
はインストラクター  
の指導です。

**自由遊泳  
会員**

マイペースで始めたい方は  
この会員種別。

下記時間内に利用が可能です。

月会費  
**1,150円**

1回利用料

大人 **500円**  
小人 **300円**

	朝	昼	夜
曜日			
月～金	7:30～ 9:45	12:30～ 15:00	19:40～ 22:00
土	-	12:30～ 15:00	19:40～ 22:00
日	7:30～ 17:00	-	-



プールはストレス発散や健康に良い！！  
水の抵抗・浮力・水圧など、水のもつ特性により、足腰や膝に  
負担なく気軽に始められます。だから中高年の方や、運動  
初心者の方にも最適な運動といえます。腰痛・膝痛・肩こり  
などの改善にも効果的です。

入会時に必要なもの

- 月会費2か月分
- 通帳・銀行お届け印
- 写真 縦3cm×横2.4cm
- 入会事務手数料1,000円

体験後ご入会頂くと・・・

- ①入会金3,000円
- ②初月月会費

**無料**

**アイランドスポーツクラブ高槻**



高槻市天神町2-1-9

TEL:072-681-8000

営業時間：月～金7:30～22:00 土8:15～22:00 日7:30～17:00  
入会受付時間：月～金9:00～21:00 土8:30～21:00 日9:00～16:30  
電話受付時間：月～金9:00～21:30 土8:30～21:30 日9:00～17:00

**見学はいつでもご来館ください！！**

※価格は全て税抜きです。※入会後3か月はアイ  
ランド高槻の会員として在籍して頂きます。※他施設  
との相互利用はできません。※アイランド高槻を退  
会後、3か月以内の方は、キャンペーン対象外とな  
ります。