

# あなたのチャレンジ 応援します！！



**期間：1月8日(金)～29日(金)・31日(日)**

**上記の期間内よりお選び頂き、お電話でご予約下さい！**

※30日(土)は休館日です。

## 選べる体験！

**1回無料体験  
or  
1週間1,000円体験**  
(税込)

- スイミング  
持ち物
- スタジオ  
持ち物

水着・バスタオル・  
スイミングキャップ

運動ができる服装  
タオル・飲み物



**お手軽会員** 自由遊泳の  
回数制限なし!!

マイペースで  
利用したい方に

月会費  
**3,650円**

1レッスン  
**500円**

水中ウォーキングやアクア  
ピクスなどのレッスン、ス  
タジオレッスンに参加する  
場合

好きな時間に自由遊泳  
や豊富なレッスンを  
ご利用いただけます!!

**デイ会員**

月6日コース  
月会費 **6,650円**

フリーコース  
月会費 **8,650円**

月に6日、スイミング・水中運動  
レッスン、自由遊泳、スタジオレ  
ッスンが利用できます。

回数制限なくスイミング・水中運動  
レッスン、自由遊泳、スタジオレ  
ッスンが利用できます。

**ナイト週末  
会員**

平日夜・週末・  
祝日にご利用  
頂けます！

月会費  
**5,150円**

※ジュニアレッスン  
時間は除きます。  
※自由遊泳時間以外  
はインストラクター  
の指導です。

月～金曜日の19:40以降と、土・日曜日・祝日の  
終日ご利用いただける会員システムです。時間内  
のお好きなレッスンや、自由遊泳に回数に制限な  
く参加していただけます。

**自由遊泳  
会員** マイペースで始めたい方は  
この会員種別。

下記時間内に利用が可能です。

曜日	朝	昼	夜
月～金	7:30～ 9:45	12:30～ 15:00	19:40～ 22:00
土	-	12:30～ 15:00	19:40～ 22:00
日	7:30～ 17:00	-	-

月会費  
**1,150円**

1回利用料  
大人 **500円**  
小人 **300円**

**プールはストレス発散や健康に良い！！**  
水の抵抗・浮力・水圧など、水のもつ特性により、足腰や膝に  
負担なく気軽に始められます。だから中高年の方や、運動  
初心者の方にも最適な運動といえます。腰痛・膝痛・肩こり  
などの改善にも効果的です。

**入会時に必要なもの**  
○月会費2か月分 ○通帳・銀行お届け印  
○写真 縦3cm×横2.4cm  
○入会事務手数料1,000円

体験後ご入会頂くと・・・

**①入会金3,000円**  
**②初月月会費**

**無料**

**アイランドスポーツクラブ高槻**  
高槻市天神町2-1-9  
TEL:072-681-8000

営業時間：月～金7:30～22:00 土8:15～22:00 日7:30～17:00  
入会受付時間：月～金9:00～21:00 土8:30～21:00 日9:00～16:30  
電話受付時間：月～金9:00～21:30 土8:30～21:30 日9:00～17:00

**見学はいつでもご来館ください！！**

※価格は全て税抜きです。※入会後3か月はアイ  
ランド高槻の会員として在籍して頂きます。※他施設  
との相互利用はできません。※アイランド高槻を退  
会後、3か月以内の方は、キャンペーン対象外とな  
ります。