《来館時にはマスクの着用をお願いいたします。
また、検温・消毒にご協力ください。》

選べる体験キャンペーン!!

9月2(水)～29(火)　10月4(日)～28(水)

※9/1(火)、9/30(水)、10/1(木)～3(土)、29(木)～31(土)
は休館日となります。

全レッスン＆施設を1回体験!
1回無料体験

OR

全レッスン＆施設をじっくり体験!
1週間 1,000円(税込) 体験

スイミング持ち物　水着・バスタオル・スイミングキャップ

スタジオ持ち物　運動ができる服装とタオル

申込み　お電話でご予約後当日お越しください!

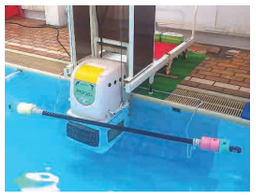
※入会後3ケ月はアイランド高槻の会員として在籍していただきます。※他施設との相互利用はできません。
※アイランド高槻を退会後3ケ月以内の方は、キャンペーン対象外となります。

コロナ禍で行動制限を余儀なくされている今夏、
運動不足や体重過多などで悩んでいませんか?
感染予防対策万全のアイランド高槻なら、
その「お悩み」解消できます!
まずは選べる体験キャンペーン
でお試しください!

バリエーションに富んだプールプログラムをご体験ください! スタジオプログラムも好評実施中!

アクアビクス
音楽に合せて水中で楽しく動きます。シェイプアップに効果的!

水中ウォーキング
水に顔をつけず歩くだけで、全身の筋肉が使えるので高齢者にオススメ!

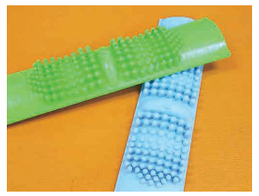


流水ウォーキング
流水マシンから出る泡の中を歩くだけで様々な効果が期待できます!

初心者クロール
初心者でも必ず泳げるようになるていねいなレッスンです!

チャレンジスイム
4泳法を取得された方に、さらなる向上を目指すクラスです!

自由遊泳
営業開始時間から自由にプールを利用していただけます!



〈スタジオ〉青竹体操
音楽に合わせて青竹を踏み、足つぼを刺激する体操クラスです!

〈スタジオ〉機能改善
関節の可動域を広げ筋肉をほぐし、機能的な本来の身体に戻します。

island SHOSEI CO.,LTD **アイランドスポーツクラブ高槻**
0120-26-6400　TEL 072-681-8000　アイランド高槻
〒569-1117　高槻市天神町2-1-9　JR高槻駅から徒歩6分

【営業時間】月～金7:30～22:00　土8:15～22:00　日7:30～17:00
【入会受付時間】月～金9:00～21:00　土8:30～21:00　日9:00～17:00
【電話受付時間】月～金9:00～21:30　土8:30～21:30　日9:00～17:00
※一旦納入された会費等は理由の如何に関わらずご返却できません。※お申込は、当スクールで入会申込書にご記入ください。

◆入会時にご持参いただくもの

月会費 2ケ月分	通帳・銀行お届け印	写真 縦3cm×横2.4cm
大人は入会事務手数料 1,000円	ジュニアは年会費3,000円	

※表示価格は全て税別です。