

級変更移行表

進級基準変更に伴い、下記のように級を移行させていただきます。練習内容、表記を変更させていただきます級もございます。
新級へは6月末の新級見極めにて級認定させていただきます。ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

アイランド 旧進級基準				アイランド 新進級基準			
級	練習目標	ヘルパー		級	練習目標	ヘルパー	
ム	泣かずにプールに入れる	腕	変更なし	ム	シャワー水遊びができる	腕	幼児級
カニ	水中移動	腕	変更なし	カニ	1人で浮ける(5カウント)	腕	
メダカ	顔つけ3秒	腕	変更なし	メダカ	水中移動5m 顔つけ3カウント	腕	
カエル	3秒もぐり	腰	変更なし	カエル	立ち飛び込み もぐる3カウント(台もち)	腰 なし	
マンボウ	ビート板伏浮き アームヘルパー背浮き	腰	級が変わります	クジラ	板けのび2m(顔上げ)	腰	
ラッコ	伏浮き・背浮き	腰	級が変わります	イルカ	板けのび2m(顔つけ)	腰	学童級 17級
クジラ	板キック7m	腰	級が変わります	17	板キック7m(顔上げ) 水中ジャンプ3回(脇補助あり)	腰 なし	
イルカ	板キック7m		級が変わります	16	板キック7m(顔つけ) 水中ジャンプ3回(補助なし)	腰 なし	
15	面かぶりキック7m	腰	変更なし 級目標変更	15	板キック12m(顔上げ) 水中ジャンプ2m(補助なし)	腰 なし	
14	面かぶりキック7m		変更なし 級目標変更	14	板キック12m(頭つけ呼吸つき) 水中ジャンプ5m	腰 なし	
				13	板キック12m(頭つけ呼吸つき)	なし	
				12	グライドキック7m		
13	ノープレクロール10m		級が変わります	11	ノープレクロール10m		
12	クロール15m	腰	級が変わります	10	初めての呼吸つきクロール12m		
11	クロール15m		(基準変更)	9	クロールコンビ12m		
10B	バックキック10m ※①	腰	級が変わります 練習内容変更	8	クロールコンビ25m ※①練習内容がクロール25mに変わります ※②練習内容がクロール25mに変わります 8級合格後は5級になります ※③8級合格後は5級になります		
10A	バックキック10m ※①						
9B	背泳ぎ15m ※②	腰					
9A	背泳ぎ15m ※②						
8	クロール25m ※③		変更なし	5	背泳ぎコンビ25m		
7	背泳ぎ25m		級が変わります	4	平泳ぎ板キック25m		
6K	平泳ぎのキック 25m		級が変わります	3	平泳ぎコンビ25m		
6	平泳ぎ 25m		級が変わります	2	バタフライ12m		
5B	バタフライ 12.5m		級が変わります	1	バタフライコンビ25m		
5A	バタフライ 25m		級が変わります	D	50mクロール(タイム)		
4D	クロール 50m		級が変わります	C	50m背泳ぎ(タイム)		
4C	背泳ぎ 50m		級が変わります	B	50m平泳ぎ(タイム)		
4B	平泳ぎ 50m		級が変わります	A	50mバタフライ(タイム)		
4A	バタフライ 50m		級が変わります	SB	100m個人メドレー(タイム) スカーリング前進・後進		
3	個人メドレー 100m		級が変わります	SA	100m選択種目(タイム)	タイム級	
2B	4泳法選択1種目 100m		級が変わります	S	200m個人メドレー		
2A	4泳法選択(2B以外) 100m						
1	個人メドレー 200m 4泳法選択1種目 50m		級が変わります				
B	個人メドレー 200m 4種目 50m						
A	個人メドレー 200m 4種目 50m		級が変わります	G	日本水泳連盟級にトライ		
AA	個人メドレー 200m 4種目 50m						

裏面もお読みください

