

12月25日(金)~29日(火)

対象:小学1年生~大学生(ボードは4年生~)



毎年頂別のスキーまでプログルで 自分はQ&Aにお答えします!「

Q:初心者でも滑れるようになる!? A:は1/祭々アイランドスキーレッスンで最終日には 1人で17トに乗り、滑っておりるところまで習得できます

初心者のお子さまは初日に靴の履き方や板の付け方をアイランドの先生と一緒に練習!平坦な場所で片足スキーの練習をしバランス感覚を身につけ慣れてくると両足にスキー板を装着します。アイランドの先生がほぼ1対1で練習に取り組みます!次は「滑る」感覚を覚えます。斜面を登り降りするのは結構大変!でもアイランドなら大丈夫!「人工芝」を持参していくのでその上を歩けばスイスイ、ラクラク♪苦痛な練習はしません。そしていよいよリフトです!アイランドスタッフと一緒にリフトへ行き、乗り降りもサポートします。トライスキーをつけ、止まる練習をしながらゆっくりと斜面を滑ります。この練習を1日繰り返すと滑る喜びが優先され苦痛な練習が少なくなり、楽しくスキーに取り組めると考えております!







受付開始は

71月21日(達)19:00~周僧
