

■2024年11月28日(木)～30日(土)の営業について

変則営業の為、時間等ご確認ください。

日	コース	9:45	10:00～10:45	10:50～11:35	11:40	17:00	19:15	19:40～20:25	21:30					
28日 木曜日	1コース	9:45以前の 営業はありません	入館は 9:45	水中ウォーキング	初心者クロール	自由遊泳 11:40～17:00	退館は 17:10	利用 できません	入館は 19:15	自由遊泳 19:15～21:30	退館は 21:40			
	2コース			平泳ぎ	チャレンジ スイム							チャレンジ スイム		
3コース	クロール1000			クロール800	クロール 800									
4コース														
5コース														
6コース														
	スタジオ				機能改善 12:00～12:30									
29日 金曜日	1コース	入館は 8:00	自由遊泳 8:00～9:45	初心者クロール	流水ウォーキング	自由遊泳 11:40～17:00	退館は 17:10	利用 できません	入館は 19:15	アップ プール	すべての会員様 ご参加OK 歩き納め・泳ぎ納め ①歩き納め(40分) ②25M×30本 ③25M×50本 ④50M×30本 ⑤50M×50本	ダウン プール	退館は 21:00	
	2コース			クロール 800	パタフライ									4泳法 スイム
3コース					背泳ぎ									
4コース														
5コース														
6コース														
	スタジオ		リラクゼーション ストレッチ 9:00～9:30											
30日 土曜日	1コース	9:20以前の 営業はありません	入館は 9:20	すべての会員様 ご参加OK 歩き納め	アップ プール	すべての会員様 ご参加OK 泳ぎ納め ①25M×30本 ②25M×50本 ③50M×30本 ④50M×50本	ダウン プール	退館は 12:00	12:00以降の 営業はありません					
	2コース													
3コース														
4コース														
5コース														
6コース														

\* 人数によりコースを変更・制限します。

月6日コースで6日消化された方は1レッスンにつき追加料金550円(税込)また、お手軽会員様もプール・スタジオそれぞれ1レッスンごとに追加受講料金550円(税込)が必要です。自由遊泳と記載がない時間帯は施設をご利用いただけません。ナイト週末会員様は会員規約上、28日(木)・29日(金)の17:00までの自由遊泳は利用料金550円(税込)が必要です。また、午前のレッスンにはご参加いただけません。ジュニア・家族会員は28日(木)・29日(金)の自由遊泳を大人550円・子ども330円(いずれも税込)でご利用いただけます。なお、歩き納め・泳ぎ納めにはご参加いただけません。

★29日(金)の夜と30日(土)の歩き納め・泳ぎ納めはすべての成人会員様無料です!

歩き納めはサークル関係なく、いろいろな歩き方で水中ウォーキングを行います。

泳ぎ納めは25M×30本(1分)・25M×50本(50秒)・50M×30本(1分30秒)・50M×50本(1分10秒)サークルで泳ぎます。

\* 途中退出でも構いません! チャレンジしてみてください。

アイランドスポーツクラブ高槻をご利用いただき誠にありがとうございました!