

何から始めれば
いいかわからない



1回無料体験のお知らせ



↓ 初めての方へおススメのレッスンと日程はこちら！ ↓



初心者クロール

日程①: 6月16日、23日、30日
7月7日、14日、21日 木曜日
10:50~11:35

日程②: 6月14日、21日、28日
7月5日、12日、19日、26日 火曜日
19:40~20:25

初めてクロールを泳ぐならこのクラス！けのびからバタ足、クロールの息継ぎを練習します。25m完泳を目指しましょう♪



水中ウォーキング

日程: 6月14日、21日、28日
7月5日、12日、19日、26日 火曜日
10:00~10:40

水の抵抗や水圧を感じながら身体全体を使って歩きましょう
顔を水に浸けないので、初めての方でも気軽にご参加いただけます☆

ご予約はお電話にてご予約下さい！

上記以外の日程やレッスンの体験も受け付けております。
会員種別や会費などの詳細はフロントまでお問い合わせください！

※7月1日(金)、2日(土)は休館日となっております。

アイランドスポーツクラブ高槻 TEL:072-681-8000

持ち物

水着・バスタオル・
スイミングキャップ・ゴーグル



その他体験は
裏面へ続く...

↓ 初めての方へおススメのレッスンと日程はこちら！ ↓

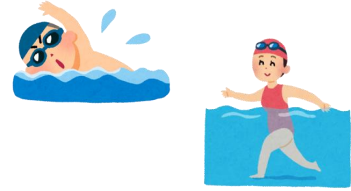


クロール800m

**日時①:6月16日、23日、30日
7月7日、14日、21日 木曜日
10:50~11:35**

**日時②:6月11日、18日、25日
7月9日、16日、23日 土曜日
19:40~20:25**

クロール25mが泳げる方ならこちらのレッスンがおススメ！
細かな泳法指導でクロールのレベルアップを図りましょう♪



自由遊泳

右記の時間帯で自由遊泳をご利用頂けます。
マイペースに利用したい方におススメです！
時間内ならいつでも体験OK！

曜日	朝	昼	夜
月~金	7:30~9:45	12:30~15:00	19:40~22:00
土			
日	7:30~17:00		

ご予約はお電話にてご予約下さい！

もちろん、他日程やレッスンの体験もOK♪

会員種別や会費などの詳細はフロントまでお問い合わせください！

持ち物

水着・バスタオル・
スイミングキャップ・ゴーグル

体験後
ご入会頂くと...

①入会金3,300円が無料！

②初月度月会費無料！！

入会時に必要なもの

- 月会費2か月分
- 通帳・銀行お届け印
- 写真 縦3cm×横2.4cm
- 入会事務手数料1,100円

※価格は全て税込みです。※入会后3か月はアイランド高槻の会員として在籍して頂きます。※他店舗との相互利用はできません。※アイランド高槻を退会后、3か月以内の方は、キャンペーン対象外となります。

アイランドスポーツクラブ高槻

高槻市天神町2-1-9

TEL:072-681-8000

営業時間:月~金7:30~22:00 土8:15~22:00 日7:30~17:00
入会受付時間:月~金9:00~21:00 土8:30~21:00 日9:00~16:30
電話受付時間:月~金9:00~21:00 土8:30~21:00 日9:00~16:30

見学はいつでもご来館ください！！

