

■2019年12月25日(水)～28日(土)の営業について
 変則営業なので時間等ご確認下さい。

	8:30	9:00	10:00～10:45	10:50～11:35	11:40～12:25	15:00
25日 水曜日	1コース		アクアピクス 10:00～10:40	クロール800		
	2コース					
	3コース	FSC 8:30～10:45		10:50～11:35	FSC 11:45～15:00	
	4コース	短期 8:30～9:30		バタフライ 10:50～11:35	背泳ぎ 11:40～12:25	短期 14:00～15:00
	5コース					
	6コース		短期 9:30～10:30	短期 10:50～11:50	短期 12:10～13:10	

19:40	21:30
夜はございません	

	8:30	9:00	10:00～10:45	10:50～11:35	11:40～12:25	15:00
26日 木曜日	1コース		水中ウォーキング	初心者クロール・背泳ぎ		
	2コース					
	3コース	FSC 8:30～10:45		4泳法スイム	FSC 11:45～15:00	
	4コース	短期 8:30～9:30		10:50～11:35	チャレンジスイム 11:40～12:25	短期 14:00～15:00
	5コース					
	6コース		短期 9:30～10:30	短期 10:50～11:50	短期 12:10～13:10	

19:40	21:30
FSC19:40～21:30	
クロール800 19:40～20:25	ゆっくり4泳法 20:30～21:15
初心者クロール・背泳ぎ	

	8:30	9:00	10:00～10:45	10:50～11:35	11:40～12:25	15:00
27日 金曜日	1コース		アクアピクス 10:00～10:40	初心者クロール・背泳ぎ		
	2コース					
	3コース	FSC 8:30～10:45		平泳ぎ	FSC 11:45～15:00	
	4コース	短期 8:30～9:30		10:50～11:35	クロール1000 11:40～12:25	短期 14:00～15:00
	5コース					
	6コース		短期 9:30～10:30	短期 10:50～11:50	短期 12:10～13:10	

19:40	21:30
FSC19:40～21:30	
クロール1300 19:40～20:25	平泳ぎ・クロール 20:30～21:15
クロール500	

	8:30	9:00	10:00～11:00	アップ	11:20～12:40	15:00
28日 土曜日	1コース		すべての会員様 ご参加OK 泳ぎ納イベント 25M×50本(1-00)	アップ	すべての会員様 ご参加OK 泳ぎ納イベント 50M×50本(1-30) 50M×50本(1-20)	
	2コース					
	3コース	FSC				FSC 12:40～15:00
	4コース	8:30～10:00				
	5コース					
	6コース		トータル1250M		トータル2500M	

19:40	21:30
夜はございません	

*人数によりコースを変更・制限致します

上記期間は臨時レッスンとなりますので月6日コースで6日消化された方は追加料金が必要です。また、お手軽会員様もレッスン受講においては追加料金が必要です。
 ナイト週末会員様は会員規約上、25日(水)～27日(金)の昼までの自由遊泳は有料(550円)となります。また、午前レッスンにはご参加いただけません。

28日の泳ぎ納イベントはすべての会員様無料です！是非、今年の泳ぎ納にチャレンジして下さい。

入館・退館時間のご案内

ご入館チェックインは8:20・19:30からです。ご退館は15:10・21:40には完全ご退館お願い致します。

12月29日(日)～1月2日(木)は休館日となります
 新年の営業は1月3日(金)初泳ぎ10:00～14:00

1月4日(土)より2020年は通常営業致します

*初泳ぎは全ての会員様無料にてご利用頂けます

2020年も元気な顔を見せて下さいね！

